

みその便り

ほのぼの

misono

第29号

令和元年 11月18日
社会福祉法人 本永福社会
特別養護老人ホーム御園寮
☎(082)434-0455



今年

さい

いか

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い



夏祭り特集

ことに感謝

できた





令和元年
みその寮

夏祭り!

ワクワク♪!

天候にも恵まれ、2年ぶりの夏祭り開催となりました♪



「こんな車イスがあるんだ!!」

福祉を身近に感じてみよう!!



今回は、普段見ているタイプの車イスではなく、様々な工夫がされている車イスを紹介しました。少しでも興味を持って福祉を身近に感じていただけたら嬉しいです。

(支援センターみその)

バザーもいろいろ



祭りと言えば、ポテトにから揚げ、焼き鳥。みその寮の炊き込みご飯に焼きそば…。でも一番は、みんなの笑顔がごちそうでした。

今年の夏祭りのテーマは「**祭会(さいかい)**」です。
 皆さんはどのような「さいかい」を思い浮かべますか？
 今年また祭りができることの**再開**…
 皆さんと会えた**再会**…
 いろいろな思いを込めて令和元年夏祭りスタートです。

みその寮夏祭りプログラム

- ① 開会挨拶
- ② ♪太鼓 (利用者さんと職員)
- ③ バトントワリング (東広島トゥインクルバトン)
- ④ 福祉のPR (車イスの種類や歴史等)
- ⑤ 福富源流太鼓
- ⑥ 東広島音頭
- ⑦ ビンゴゲーム

楽しむ♪

ほとばしる鼓動!



躍動感あふれる福富源流太鼓

かわいい子どもたちのバトン演技



暑さを忘れさせるような利用者さんと職員による♪太鼓!! みその寮の伝統です。



みんなで踊ろう



東広島音頭を、利用者さんと家族、職員だけでなく、地域の皆さん子ども達もひとつの輪になって楽しく踊りました。

ビンゴもいあがろう



みその寮、恒例となったゲームの掛け声は？

「**しっつ ビンゴー!**」

番号が読み上げられるたびに歓声があがり大盛り上がり! 景品には、ゲームにタワー型扇風機や防災バッグなど…。

今年も、たくさんの笑顔が見られました。



令和元年 敬老会

令和元年9月14日（土）御園寮講堂に於いて、多年にわたり社会の発展に貢献された皆様に尊敬と感謝の気持ちを込めて敬老会が盛大に行われました。

平成から令和へ時代が移り、平均寿命は過去30年間で男女とも5年超伸びました。

御園寮の利用者さんの平均年齢も3月末現在88.3歳となっています。

今年は、最高齢の101歳の方をはじめ100歳を迎えられた方3名、白寿（99歳）2名、卒寿（90歳）5名、米寿（88歳）4名の皆様にお祝いの品々が授与されました。

式典には、東広島市の高垣市長も駆けつけてくださりご祝辞をいただきました。



百歳を迎えられた村上様、大島様、内尾様には、内閣総理大臣の褒状と銀杯などが授与されました。



式典の後はお祝いのお弁当に舌鼓をうちながら、かわいいフラダンスの後歌手の桐山純一さんの歌と楽しいお話で賑やかで楽しい一日となりました。



フラダンス
ハラウ・オ・マカニ・アヘアへの皆さん

歌謡ショー
桐山 純一さん



来年もみんなと一緒に
お祝い出来ますよう職員
一同頑張ってまいります
ので、これからもよろし
くお願いいたします。



デイサービス敬老会

ご長寿をみんなで
お祝いしましょう

デイサービスでは、9月9日～9月14日の一週間、敬老会行事を行いました。
まずは利用者さんのご長寿のお祝いと健康をお祈りし乾杯。会食の後は、テープカットをして余興のスタートです。皆さんに楽しんでいただけるよう、職員を中心に歌に踊りに太鼓など披露しました。利用者の皆さんからも「楽しかったよ～」「みんなよかった!よくがんばった!」「元気がでたよ～」などの声が聞かれました。



健康長寿の心得

人の世は山坂多いたびの道

年令の六十に迎えがきたら

還暦六十才

とんでもないよと追い返せ

古希七十才

まだまだ早いとつつばなせ

喜寿七十七才

そう急ぐな老楽これからよ

傘寿八十才

なんのまだまだ役に立つ

米寿八十八才

もう少しお米を食べてから

卒寿九十才

とくに卒業はないはづだ

白寿九十九才

百のお祝いが済むまでは

茶寿百八才

まだまだお茶が飲み足らぬ

皇寿百十一才

そろそろゆずろうか日本

きはながく、こころはまるく、はらたてず

氣の腹

くちつつしめば、いのちながらせる



今年9月に100歳を迎えられた吉川とみ様に、デイサービスから表彰状と、獅子舞いでお祝いをしました。これからも、利用者の皆さんが元気で楽しく過ごしていただけるよう職員一同がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



秋の壁画

皆さん、大きな壁画を作るときは、「どんなのができるのかなあ～」「ここは、何色をはりましょうか?」と想像を膨らませて作っています。完成した壁画はどこかで見たことのある絵ですが…。



ちぎって貼る



どんなのができる?



さて、完成は? 7ページをみてね

縁の下の力持ち



夏祭り舞台裏

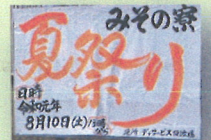


今年も夏祭り実行委員会のメンバーが中心となって夏祭りを盛り上げてくれました。



今年の夏祭りのテーマは「祭会（さいかい）」ですが、ステージ上の文字は、今年も習字クラブでお世話になっているつくし会の皆さんに書いていただきました。

なんと！！その大きさは、縦4m×横5mにも及びます。また、施設内に貼られている夏祭りのポスターも書いてもらっています。



実は、夏祭りの舞台は4トントラックなんです！！「さあ！今から舞台をつくりましょう！」水分補給も職員みんなで気をつけています！



夏祭りの発表に向けクラブ活動の太鼓では、山本先生に指導していただき利用者の皆さんと職員が本番に望みます。みその祭の太鼓は40年以上の歴史があるんですよ！※祝い舟・三味線旅がらす・河内おとこ節を披露しました。



私ども、祭りが楽しみよ～



テントも準備 OK！
バルーンライトも準備 OK！
祭りに欠かせないもの♪音響もバッチリ！



広報委員会も
インスタに
チャレンジ♪



今年も地域の皆さまの、協力により新鮮な野菜と花が届きました。ありがとうございました。



パンチボールにスーパーボール！
子どもたちも喜んでくれるかなあ～♪



調理さん全員の絶妙なチームワークで、調理場はフルスピードで祭りの準備！炎天下の中熱いコンロの前で頑張ってくれました。

～感謝～

今年も地域の皆さまをはじめ利用者さんご家族の皆さま他たくさんの方々にご協力いただきありがとうございました。バザー売上げ金 20,301円を西日本豪雨災害ボランティアセンターの活動資金として「東広島市社会福祉協議会」へ寄付させていただきました。



みんなで黙とうしました



今年も参加しました!

令和元年 東広島健康福祉まつり

11/2(土)、11/3(日)の両日、大盛況のもと東広島市総合福祉センターで『東広島健康福祉まつり』が開催されました。この記事を読まれている方の中にも足を運ばれた方がいらっしゃると思います。御園寮も施設紹介や情報発信をメインに、広報委員会が毎年趣向を凝らした展示物を作成しイベントに参加しています。

このイベントは、東広島市に住むすべての人が安心して暮らせる福祉のまちとなることをめざし、地域の人たちと福祉団体の交流の場として開催しているお祭りです。御園寮も地域の人たちの身近な施設でありたいという思いから施設の様子、取り組み、また、福祉などの情報を発信できるような内容を考え毎年展示をしています。

今年は「カープがすき」「東広島市のマスコットのん太がいい」というデイサービスみんなの意見で、デイサービスの利用者さんと一緒に作った**カープのん太**のちぎり絵の作品をメインに展示しました。

このほか、みその祭の夏祭りの様子、さまざまな工夫がされている車イスや入浴方法などの写真をのせて皆さんに分かりやすく説明を入れて展示しました。展示物は「インスタ映え」を意識して作ってみました(笑)

5ページから完成の壁画

完成した壁画は、福祉まつりで展示し、たくさんの方にみていただきました。



展示物作成中です



館内ブースでは、ステージ発表やスタンプラリーがあり、野外では屋台など、どこも行列で賑わっていました。

総合防災訓練を行いました(11月)

当施設では、毎年定期的に消防訓練を実施していますが、近年大規模な自然災害が全国各地で発生している状況の中で、今回は総合防災訓練を実施しました。

災害訓練は、地震発生を想定して避難階段やすべり台を使った救助訓練と震災により電気やガス、水道等が使用できなくなったとの想定のもと備蓄食材を使った炊き出し訓練を行いました。数年ぶりに行った炊き出し訓練では、災害時の衛生管理の重要性や物資や備品の上手な活用方法、ポイント等職員の関心が高く、実際にやってみないとわからないことが多くあり、災害時の備えの参考になりました。

また、消防訓練では北棟やデイサービスセンターの機械室から火災発生を想定しての避難訓練、水消火器や消火栓の実放水による消火訓練など行いました。今後も、経験したことが無い大災害が起こったときの状況や場面を想定し職員全体の防災意識を高めていきたいと思ひます。



もう一度確認！！

インフルエンザ対策

今年は、昨年に比べ3ヶ月ほど早いインフルエンザの流行。みその寮でも、早い段階からの感染予防に取り組んでいます。そこで、一人一人が「かからない」「うつさない」ために正しい知識と予防法をもう一度確認してみましょう。インフルエンザの感染を防ぐポイント「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット(※)」です。

インフルエンザの感染経路



ひまつかんせん
飛沫感染
インフルエンザの主な感染経路は、咳・唾などの飛沫感染です。
咳エチケット(※)を守りましょう

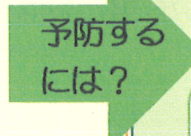
接触感染

電車やバスのつり革、ドアノブなど、他の人が触れる場所や物を触り、そのままその手で物を食べたり、鼻や口に触れたりすると感染してしまいます。



空気感染

感染した人と同じ室内にいる人が空気を介して感染するものです。インフルエンザウイルスが、感染力を長時間保ちやすい環境であれば空気を介して他者に感染してしまうとされています。



予防するには？



感染したときは？

インフルエンザの主な症状

頭痛 38.0℃以上の発熱

体の節々の痛み 吐き気

下痢 悪寒 全身の倦怠感

インフルエンザの症状は風邪に似ており見分けるのが困難ですが、**急な高熱**・**全身の症状**・**咳やくしゃみ**などの特徴があればインフルエンザの可能性が高いと言えます。**高熱がでない場合**もあるので、インフルエンザが疑わしい場合は医療機関を受診してください。(発症から約12時間以内では、検査キットでも診断できないこともあるので気をつけてください)

熱が下がって**2日間**は周りに感染させてしまうことがあるので、外出を控えましょう

今回は夏祭り特集号とあって、あれも載せたいこれも載せたいなどと欲張ってしまいました。楽しんでいただけただけでしょうか？敬老会では大正・昭和・平成・令和と時代を支えてこられた利用者の皆さんと、一緒に過ごせることに嬉しさ感謝の気持ちでいっぱいになりました。次回も皆さんの笑顔が届けられるよう広報委員一同がんばります。



インフルエンザの予防方法

予防接種

インフルエンザの予防接種は「感染」を防ぐことはできませんが、かかりにくくなり、かかっても症状が重くなることを防ぐ効果があります。

手洗い・うがいの徹底

外から帰ったときだけでなくこまめに流水と石鹸で**手洗いとうがい**をしましょう。手洗い・うがいをするのが、インフルエンザに感染しない最も効果のある予防になります。

マスクの着用

インフルエンザの主な感染経路である飛沫感染の予防にはマスクは欠かせません。人が集まる場所など出かけるときはマスクを着用しましょう。

適度な湿度

室内は、加湿器などを使って、適度な湿度(50%から60%)を保ちましょう。

(※)咳エチケット

- 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクをする。マスクのない場合はハンカチなどで口と鼻を覆い周りの人から顔をそむけて離れる。
- 鼻汁・痰などを含むティッシュなどは、すぐに蓋付きのゴミ箱にすてる。

療養するときのポイント

- 水分補給と栄養バランスのとれた食事 十分な睡眠を心がけましょう。
- 処方された薬は指示通り飲みましょう。
- 適度な湿度(50~60%)を保ち、時々部屋の空気を入れ換えましょう。



社会福祉法人 本永福社会

〒739-2111 東広島市高屋町高屋堀 3486 番地

代表番号 (082) 434-0455 Fax (082) 434-0465

特別養護老人ホーム御蘭寮 (介護老人福祉施設)
みその寮ショートステイサービス (短期入所生活介護)
ホームヘルプサービスみその (訪問介護)

☎ 082-434-0455

デイサービスセンターみその (通所介護)

在宅介護支援センターみその (居宅介護支援)

☎ 082-434-8390

東広島市高屋地域高齢者相談センターみその

☎ 082-434-6605

ホームページ <https://www.misonoryo.com> メール main@misonoryo.com